



## SSCG021 CONTENCIÓN PSICOLÓGICA Y MECÁNICA

### Desarrollo de acciones de reskilling y upskilling

**IRAUPENA/DURACIÓN:** 30 Horas

### HELBURUAK/OBJETIVOS:

Capacitar para desarrollar técnicas psicológicas y mecánicas de afrontamiento de situaciones, actitudes y o conductas agresivas para su control.

### PRESTAKUNTZA GUNEAK/NÚCLEOS FORMATIVOS:

- 1.- Paciente con violencia o agresividad.
  - 1.1.-Definición de agresividad
  - 1.2.-La conducta agresiva: características que la definen.
  - 1.3.-Tipos de conductas agresivas
- 2.-Trastornos mentales con mayor potencial agresivo
  - 2.1.-Trastornos orgánicos.
  - 2.2.-Trastornos de personalidad.
  - 2.3.-Psicosis.
  - 2.4.-Otros trastornos.
- 3.-Tipos de contención
  - 3.1.-Contención médica: farmacológica
  - 3.2.-Contención ambiental
  - 3.3.-Contención física/ mecánica.
  - 3.4.-Contención psicológica
4. Contención psicológica.
  - 4.1.-La relación de ayuda
  - 4.2.-La comunicación.
  - 4.3.-Estrategias de comunicación para la contención psicológica
- 5.-Actuación en pacientes
  - 5.1 Derechos del o de la paciente
  - 5.2 Plan de actuación: identificación y manejo de situaciones difíciles y su valoración.
  - 5.3 Pautas de trato con el o la paciente
- 6.-Seguridad.
  - 6.1 Seguridad de la persona cuidadora:
  - 6.2 Seguridad de o de la paciente
  - 6.3 Seguridad del medio

### INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA/INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Aldakonea, 36  
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666

[www.nazaret.eus](http://www.nazaret.eus)  
[orienta@nazaret.eus](mailto:orienta@nazaret.eus)

Parte hartzaileek istripu aseguru bat dute./Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.