



H339 AUTOESTIMA Y ÉXITO PERSONAL Y PROFESIONAL-16 horas-

ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

OBJETIVOS:

La persona participante, a la finalización de la acción formativa será capaz de:

- Valorar la Autoestima y su importancia en nuestro mundo personal y profesional.
- A través de las dinámicas realizadas establecer parámetros para identificar la falta de autoestima.
- Practicar estrategias para desarrollar la autoestima.

NÚCLEOS FORMATIVOS:

- 1.- ¿Cómo influye la autoestima positiva en el trabajo?
.- ¿Qué caracteriza a una persona con autoestima alta?
- 2.- Cómo afecta la autoestima en tu vida.
.- Evaluación de la autoestima.
.- Cómo fortalecer la autoestima.
- 3.- Autoestima y autoconfianza.
.- Superación mediante motivación, autoestima y autoconfianza.
.- La seguridad en uno mismo.
- 4.- Haz que las cosas sucedan.
.- Valora tus cualidades y entra en acción.
.- Tomar el control, manejar el miedo.

REQUISITOS:

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aldakonea, 36
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666
Fax: 943326384

www.nazaret.eus
orienta@nazaret.eus

Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.