



H2721 MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES

ÁREA SOCIO-ASISTENCIAL

IRAUPENA/DURACIÓN: 16 Horas

HELBURUAK/OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad en las movilizaciones y transferencias que se realizan.
- Aumentar la autopercepción ante esta faceta del desempeño profesional y de la atención familiar.
- Reducir uno de los riesgos derivados de este aspecto del desempeño profesional y de la atención familiar.
- Aplicar técnicas facilitadoras de movilizaciones y transferencias.
- Implementar medidas para la prevención de las lesiones músculo-esqueléticas más comunes derivadas de la realización de estas tareas.
- Asumir la importancia de la atención postural en la labor de atención desarrollada.

PRESTAKUNTZA GUNEA/NÚCLEOS FORMATIVOS:

- La anatomía de la espalda y los sobreesfuerzos.
- Educación postural.
- Factores de riesgo en las movilizaciones y transferencias.
- Técnicas facilitadoras de movilizaciones y transferencias.
- Buenos hábitos en la movilización de personas.

BALDINTZAK/REQUISITOS:

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA/INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Aldakonea, 36
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666

www.nazaret.eus
orienta@nazaret.eus

Parte hartzaileek istripu aseguru bat dute./Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.