



H236 CÓMO SER TU PROPIO COACH-20 horas-

10 ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

OBJETIVOS:

Potenciar las capacidades personales sin la necesidad de contratar un o una coach.
Perfeccionar las habilidades humanas, emocionales y profesionales para mejorar en el aspecto profesional y personal.
Afrontar los conflictos que se presentan día a día.

NÚCLEOS FORMATIVOS:

- 1- Determina si estás dispuesto a cambiar
- 2- Selecciona y comprométete al cambio
- 3- Define un Plan de Acción
- 4- Identifica fuentes de información y soporte
- 5- Solicita retroalimentación
- 6- Analiza y responde a la retroalimentación
- 7- Mide tu progreso y recalibra

REQUISITOS:

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aldakonea, 36
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666
Fax: 943326384

www.nazaret.eus
orienta@nazaret.eus

Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.