



H1804 EL COACHING: UNA HERRAMIENTA PARA ¿OBTENER MÁS DE MIS EQUIPOS?. NIVEL 1- horas-

10	ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL
----	---

OBJETIVOS:

- Aplicar los principios del "Coaching" en el desempeño profesional.
- Experimentar técnicas para mejorar el autoconocimiento personal.
- Experimentar técnicas para mejorar la comunicación y la relación con uno mismo y con el entorno personal y laboral.
- Practicar con las técnicas en grupos de trabajo para entrenarnos en la capacitación del ejercicio de la disciplina del coaching.
- Experimentar con herramientas que faciliten el logro de metas y el incremento del rendimiento en todos los ámbitos: estudio, trabajo, relaciones personales.

NÚCLEOS FORMATIVOS:

- Contextualizar la disciplina del coaching
- Pilares del coaching
- Herramientas a utilizar en diferentes contextos
- Prácticas con estas herramientas
- Definición de un plan de actuación personalizado

REQUISITOS:

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aldakonea, 36
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666
Fax: 943326384

www.nazaret.eus
orienta@nazaret.eus

Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.