



## H080 TÉCNICAS DE COACHING PARA PROFESIONALES-24 horas-

10 **ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**

### OBJETIVOS:

- Dominar las fases en el proceso de Coaching.
- Generar el estado emocional óptimo para conectar con sus capacidades de liderazgo
- Aplicar técnicas de regulación emocional y motivacionales
- Gestionar los valores y creencias del cliente.
- Utilizar el “arte de preguntar” para despertar los recursos en la clientela.
- Plantear objetivos eficaces en el proceso de Coaching.

### NÚCLEOS FORMATIVOS:

1. El proceso del coaching: seguimiento. Plan de mejora .
2. Competencias y actuación del coach/mediador.
3. Liderazgo: Inspirar, escuchar, comprender, motivar y apoyar.
4. Reconocimiento y refuerzo.
5. Técnicas de motivación eficaz. Cómo desatar el máximo potencial de cada persona.
6. La iniciativa. Fomento de la inspiración y el estímulo.
7. Técnicas de persuasión.

### REQUISITOS:

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aldakonea, 36  
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666  
Fax: 943326384

[www.nazaretzentroa.com](http://www.nazaretzentroa.com)  
[orientacion@nazaretzentroa.net](mailto:orientacion@nazaretzentroa.net)

Los participantes se hallan cubiertos por un seguro de accidentes.