



## H075 LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS-20 horas-

### ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

#### OBJETIVOS:

- Asumir la importancia del papel que juega la inteligencia emocional en la toma de decisiones.
- Tener la conciencia de las capacidades y recursos personales.
- Utilizar habilidades de comunicación en el entorno laboral.
- Plantear objetivos personales y profesionales.

#### NÚCLEOS FORMATIVOS:

1. El proceso emocional. Emoción y pensamiento.
2. Autoconocimiento.
3. Control/regulación emocional.
4. Motivación y automotivación.
5. Empatía: distinción de niveles empáticos.
6. Habilidades sociales

#### REQUISITOS:

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aldakonea, 36  
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666  
Fax: 943326384

[www.nazaretzentroa.com](http://www.nazaretzentroa.com)  
[orientacion@nazaretzentroa.net](mailto:orientacion@nazaretzentroa.net)

Los participantes se hallan cubiertos por un seguro de accidentes.