



## H113 LIDERAZGO CONSCIENTE Y BIENESTAR

### ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

**IRAUPENA/DURACIÓN:** 20 Horas

### HELBURUAK/OBJETIVOS:

- Ser consciente del propio rol y estilo como líder y en relación con el equipo
- Desarrollar herramientas para una mayor presencia y conciencia en el ejercicio del liderazgo y en la relación con el equipo y la organización
- Promover un liderazgo orientado a mantener relaciones sanas con la organización y los clientes y el bienestar personal y del equipo

### PRESTAKUNTZA GUNEAK/NÚCLEOS FORMATIVOS:

- Liderazgo consciente
- Cómo soy y actúo como líder
- Cuál es mi estilo
- Desde que rol influyo y movilizo a mi equipo
- Practicando para estar presente y ser consciente
- Liderar para el bienestar
- Conectar para mi actividad
- Comunicar desde la consciencia de la otra persona y el respeto
- Bienestar y eficiencia

### BALDINTZAK/REQUISITOS:

#### INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA/INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Aldakonea, 36  
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666

[www.nazaret.eus](http://www.nazaret.eus)  
[orienta@nazaret.eus](mailto:orienta@nazaret.eus)

Parte-hartzaileek istripu-aseguru bat dute./Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.