



H0091 TEAM BUILDING. EQUIPOS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

IRAUPENA/DURACIÓN: 16 Horas

HELBURUAK/OBJETIVOS:

Comprender que las emociones son el motor de cambio en cualquier organización.
Desarrollar las habilidades clave que nos hace pasar de un equipo -normal- a un equipo -emocionalmente inteligente-

PRESTAKUNTZA GUNEA/NÚCLEOS FORMATIVOS:

- 1.- Diferencias entre equipo y grupo
Ejercicios: -sobreviviremos?
- 2.- Qué se entiende por Equipo de Trabajo.
- 3.- La importancia de las emociones positivas en un equipo de trabajo -Cómo influyen las emociones positivas en los equipos?
Ejercicios: Mini casos
- 4.- La psicología Positiva en los equipos de trabajo.
- 5.- La resiliencia y el optimismo
-qué es?
-cómo trabajarla?

BALDINTZAK/REQUISITOS:

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA/INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Aldakonea, 36
20012 Donostia-San Sebastián

Tel: 943326666

www.nazaret.eus
orienta@nazaret.eus

Parte-hartzaileek istripu-aseguru bat dute./Las personas participantes se hallan cubiertas por un seguro de accidentes.